



## **Global Kardiyovasküler Ölümlerde Üçüncü Sırada Yer Alan Bacak ve Akciğerlerdeki Kan Pıhtılarının (VTE) Hastanelerde Erken Ölüm ve Sakatlık Nedenlerinin Başında Geldiğini Yeni Bilimsel Bir Çalışmada Açıklandı**

*Dünya Tromboz Günü, kapsamlı bilimsel inceleme ve kamuoyu araştırması sonrası büyük ölçüde önlenabilir olan bu hastalığın farkındalığını oluşturmak ve halkı bilgilendirmek amacı ile oluşturulmuştur.*

Chapel Hill, NC, ABD - Dünyanın en büyük iki kardiyovasküler ölüm nedeni olan kalp krizi ve inmenin küresel sağlık öncelikleri olduğu halde üçüncü neden olan venöz tromboembolizm (VTE) veya bacak ve akciğerlerde oluşan kan pıhtıları, büyük ölçüde geri planda kalmıştır. Bu boşluğu gidermek üzere Uluslararası Tromboz ve Hemostaz Derneği (ISTH) dünya genelinde 175'den fazla sağlık / tıp ve hasta örgütleri ile birlikte Dünya Tromboz Günü (WTD) kampanyasını başlattı. Bu projenin amacı halkı ve hekimleri bacakta ve akciğerde oluşan kan pıhtısının ölümcül olduğu, risk faktörleri ve önlenmesi konusunda bilgilendirmektir.

Oklahoma Üniversitesi Sağlık Bilimleri Merkezi Dekanı ve ISTH Dünya Tromboz Günü Yönlendirme Komitesi Başkanı Dr. Gary Rascomb "Bu büyük ölçüde önlenabilir hastalık yıllarca dikkatlerden uzak kalmıştır ve bu krizi çözmek için hastalık bilincinin acilen artırılması gerekmektedir." der ve ekler "Yaptığımız çalışmada VTE'nin küresel hastalık yükünde önemli bir katkısı olduğu görüşmüştür. Her düzeyde farkındalığı artırmak ve önlenmesini sağlamak için kişisel olduğu kadar hasta, hekim ve sağlık otoriteleri ile birlikte çalışmak zorundayız"

## BİLİMSEL YAYININ ÖZETİ

Dünya çapında aynı anda [Journal of Thrombosis and Haemostasis \(JTH\)](#)\* ve dört diğer önde gelen tromboz dergilerinde yayınlanan derlemelerden başlıca bilgiler:

- **VTE'nin küresel hastalık yükünde büyük katkısı vardır:** Yüksek, orta ve düşük gelirli bölgelerde her 1.000 kişinin 0.75 ile 2.7'sinde VTE'ye rastlanmaktadır.
- **VTE'ye küresel hastalık sıralamasında öncelik verilmelidir.** VTE Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) ve Dünya Bankası'nın “Global Burden of Disease, Injuries, and Risk Factors” Çalışmasına (GBD Çalışması) dahil edilmelidir. 2010 GBD çalışması arteriyel trombozun (atar damar içinde kan pıhtılaşması) başlıca nedenlerini kalp krizi ve inme olarak belgelemektedir. Ancak VTE ölüm ve sakatlık için özel bir neden olarak gösterilmemektedir.
- **VTE:** DSÖ hasta güvenliği programı incelendiğinde hastane ilişkili advers olayların nedenleri arasında VTE erken ölüm ve sakatlığın önde gelen nedenlerinden biridir.†
- VTE'nin önlenmesi küresel bir sağlık önceliği olmalıdır. VTE'ye karşı kanıta dayalı önleyici tedbirlerin özellikle sistematik ve tutarlı bir şekilde kullanılması gerekmektedir. VTE'nin büyük ölçüde önlenebilir olduğu hekimler ve sağlık otoriteleri tarafından kabul edilebilir olmalıdır.

## KÜRESEL KAMU ARAŞTIRMASI SONUÇLARI

ISTH adına küresel araştırma şirketi Ipsos tarafından bu yaz dokuz ülkede kadınlar ve erkekler arasında yapılan bir araştırma yaptı. Bu araştırmada;

- Yetişkinler arasında, pulmoner emboli terimini sadece yaklaşık yüzde 50, derin ven trombozunu ise sadece yüzde 44 katılımcı daha önce duymuş ya da bu hastalığın farkında.

---

\* ISTH Steering Committee for World Thrombosis (2014). Thrombosis: A major contributor to global disease burden. *J Thromb Haemost* 2014; DOI: 10.1111/jth.12698; **12**: 1580–1590.

† Jha AK, Larizgoitia I, Audera-Lopez C, Prasopa-Plaizier N, Waters H, Bates DW. The global burden of unsafe medical care: analytic modelling of observational studies. *BMJ Qual Saf* 2013; **22**: 809–15.

- Katılımcıların sadece 1/4 VTE için başlıca risk faktörleri arasında hastanede kalış, operasyon ve kanser olduğunun bilincinde.
- Katılımcıların sadece yüzde 28'i bacakta bir kan pıhtısının nasıl bir his verdiğini bildiklerini söylemiş ancak, bu kişilerin yüzde 35'i kan pıhtısı belirtilerini yanlış tanımlamış, sadece yüzde 19'u akciğerlerde kan pıhtısı olan Pulmoner embolinin nasıl bir his verdiğini bilmiş.
- Katılımcıların çoğu kan pıhtılaşması önlenemediğinin farkında değillerdi; bireylerin yüzde 55'i bu soru hakkında hiçbir görüş ifade edemedi yada önlenemez olduğunun farkında değillerdi.

Dr. Raskop "Çok az insanın bacakta ve akciğerlerdeki kan pıhtıları ve hayatı tehdit eden ölümcül sonuçları hakkında bilgi sahibi olduğu- ve pek çok kişinin önlenemez bir hastalık nedeniyle öldüğünü bildirmektedir. "İnsanların aşağıda verilen bilgilerin farkında olmaları oldukça önemlidir.

- (1) VTE risk faktörlerini bilmeliler ; (2) VTE konusunda proaktif olmalılar – VTE riskiniz konusunda doktorunuzla konuşun ve hastanede yatıyor veya cerrahi operasyon oluyorsanız, özellikle kan pıhtılaşmasının önlenmesi hakkında sorular sorun; (3) derin ven trombozu ve pulmoner emboli belirtilerini bilin ve bunları yaşarsanız derhal tıbbi yardım isteyin. "

## **HALKA YÖNELİK YENİ EĞİTİM KAYNAKLARI**

WTD lansmanının bir parçası olarak, ISTH WorldThrombosisDay.org sayfasını oluşturdu. Bu sayfada VTE nedeni olan iki tip kan pıhtısı – bacakta olan derin ven trombozu (DVT) ve akciğerlerde oluşan pulmoner emboli (PE)- hakkında halkı bilinçlendirme videoları risk faktörleri, belirtileri / semptomları ve sıkça sorulan sorular, anahtar terimlerle ilgili ayrıntılı bilgiler yer almaktadır. Sitede aynı

zamanda sağlık uzmanları, sağlık çalışanları ve halk arasında daha fazla diyalogu teşvik etmek için kaynaklar ve hasta broşurleri bulunmaktadır.

## **DÜNYA TROMBOZ GÜNÜ (WTD) HAKKINDA**

Dünya Tromboz Günü başlangıcı 13 Ekim 2014'tür. Misyonu global kardiyovasküler ölümler başlıca nedenlerinden olan tromboz bilincini artırmak ve nedenleri, risk faktörleri, belirtileri ve bulguları hakkında farkındalık oluşturarak tromboembolik hastalık nedeniyle ölümleri ve sakatlıkları azaltmaktır. Bu misyon DSÖ'nün küresel hedefi kapsamında olan 2025 yılında bulaşıcı olmayan hastalıklarda erken ölümleri yüzde 25 azaltmayı destekler (kardiyovasküler hastalıklar bunun önemli bir parçasıdır). Aynı zamanda 2013-2020 zaman diliminde bulaşıcı olmayan hastalıkların önlenmesi ve kontrolü için oluşturulan Dünya Sağlık Meclis'in küresel eylem planını desteklemektedir.

Bu kampanyayı karşılıksız destekleyen firmaların başında Bayer Sağlık Ürünleri, küresel ortaklar olarak da Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb / Pfizer Alliance, Covidien ve Daiichi Sankyo vardır;

## **ISTH Hakkında kısa bilgi;**

ISTH 1969 yılında kurulan, trombotik ve kanama hastalıklarında anlama, önleme , tanı ve tedavi konularında gelişmeyi amaçlamış, dünya çapında kar amacı gütmeyen bir organizasyondur . ISTH dünya çapında 90'dan fazla ülkede hastaların yaşamlarını iyileştirmek için birlikte çalışan yaklaşık 4.000 klinisyen, araştırmacı ve eğitimciden oluşan uluslararası bir organizasyondur. Etkinlikleri ve girişimleri arasında eğitim ve standardizasyon programları, araştırma faaliyetleri, toplantılar ve konferanslar, hakemli yayınlar ve uzmanlık komiteleri yer almaktadır.

## **THD Hakkında kısa bilgi;**

ISTH'in dünya genelinde yaptığı bu kampanya partneri olan Türk Hematoloji Derneği (THD), 1967 yılında kurulmuş, ülkemizde ve uluslararası düzeylerde hematoloji alanında önemli görevler üstlenen 700'ü aşkın üyesiyle köklü bir uzmanlık derneğidir. Kuruluşundan bu yana hedefi ülkemizde hematoloji eğitim düzeyinin yükseltilmesi ve ulusal boyutta standardize edilmesi, hematoloji ve hematolojiyle birlikte çalışan bilim dalları ile bilgi iletişimini sağlamak, bu alandaki çalışma ve araştırmaları geliştirmek, desteklemek, bölge, yöre vb. sınırlamalar olmaksızın Türkiye Cumhuriyeti sınırları içindeki ihtiyaç sahiplerine hizmet sunmaktır. Bu amaçla hematolojide ve ilgili bilim dallarında çalışanlara mezuniyet öncesi ve mezuniyet sonrası kurs, seminer, çalıştay gibi bilimsel, aydınlatıcı aktiviteleri başarıyla gerçekleştirmektedir. THD hakkında [www.thd.org.tr](http://www.thd.org.tr) adresinden detaylı bilgiye ulaşabilirsiniz.

Ayrıntılar için [www.isth.org](http://www.isth.org) ve/veya [www.thd.org.tr](http://www.thd.org.tr) web adreslerini ziyaret edebilirsiniz.

***Dünya Tromboz Günü güncellemeleri için Facebook (WorldThrombosisDay) ve Twitter (ThrombosisDay @) üzerinden bizi takip edebilirsiniz.***

## **Ajans İletişim Bilgileri:**

Berry Brady, Halkla İlişkiler +1 703 609 6643 [berry\\_brady@yahoo.com](mailto:berry_brady@yahoo.com)

## **ISTH İletişim Bilgileri:**

Louise Bannon, Üyelik ve Pazarlama Direktörü +1 336 430 8309  
[louise\\_bannon@isth.org](mailto:louise_bannon@isth.org)

**Türk Hematoloji Derneği İletişim Bilgileri:**

Adres: Turan Güneş Bulv. İlkbahar Mah.613. Sok. No:8 06550

Çankaya-ANKARA

Tel:0312 4909897 - Faks:0312 4909868

e-posta: thdofis@thd.org.tr - web: www.thd.org.tr