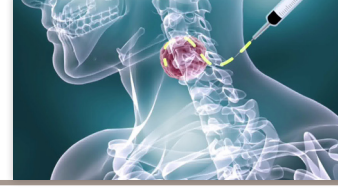


**50.kuruluş yıldönümü**

Türk Hematoloji Derneği bu yıl 50. Kuruluş yıldönümünü kutlayan ülkemizin en eski dernekleri arasında yer alan bir sivil toplum örgütüdür.

**Lenfoma Hastalığı**

Lenfoma lenfatik sistemin kötü huylu bir hastalığıdır. Tüm dünyada bir milyondan fazla insan lenfoma ile yaşamaktadır ve her gün ortalama bin kişi lenfoma tanısı almaktadır.

## TÜRK HEMATOLOJİ DERNEĞİ 15 EYLÜL DÜNYA LENFOMA FARKINDALIK GÜNÜ'NDE LENFOMA (LENF KANSERLERİ) HASTALIĞINA DİKKAT ÇEKTI

# KAN KANSERLERİ FARKINDALIK AYI

**Eylül ayı hematolojik hastalıklar açısından ayrı bir öneme sahip. 2010 yılında Amerika'da Eylül ayı Kan Kanserleri Farkındalık Ayı olarak seçildi ve 15 Eylül Dünya Lenfoma Bilinçlendirme Günü olarak belirlendi**

Türk Hematoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Ahmet Muzaffer Demir, Türk Hematoloji Derneği hakkında şu bilgileri kaydetti;

Türk Hematoloji Derneği'nin amacı, hematoloji ve hematoloji ile işbirliği yapan bilim dallarında bilgi akışını ve bilimsel güncel verilere ulaşılmasını sağlamaktır. Bu amaçla hematolojik hastalıkların tanı, tedavi ve önlenmesi için hematoloji eğitimi kalitesini artırır ve standard oluşturur, araştırmacı ve araştırmaları destekler ve Türk hematolojisinin ulusal ve uluslararası düzeyde en iyi şekilde temsil edilmesini sağlar. Türk Hematoloji Derneği, Türkiye'de hematoloji alanında çalışan uzmanları çatısı altında toplar ve etik değerlere sadık kalarak hastaların en iyi şekilde tanı alması ve tedavi edilebilmesine yönelik bilgi, tecrübe ve teknolojinin paylaşılması, yaygınlaştırılması ve geliştirilmesine aracılık eder. Türk Hematoloji Derneği bu yıl 50. Kuruluş yıldönümünü kutlayan ülkemizin en eski dernekleri arasında yer alan bir sivil toplum örgütüdür.

**Türk Hematoloji Derneği Genel Sekreteri Prof. Dr. Güner Hayri Özsan Eylül ayının önemini aktardı.**

Eylül ayı tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de kan hastalıkları tanıtım ayıdır. Birçok kişi Lösemi Lenfoma gibi kan hastalıklarının adını bilmemektedir. Ama önemli olan bu hastalıkların erken tanısı için belirtilerini, nedenlerini bilmek ve zamanında doktora başvurmasıdır. 50 yıldır hematoloji alanında verdiğimiz eğitim ve bilinçlendirmeye yönelik hizmetler arasında yer alan halkın farkındalığını arttırmaya yöne-

lik bu bilgiler bu özel günlerde önemle vurgulanmaktadır.



**Prof. Dr. Ahmet Muzaffer Demir**

**15 Eylül Dünya Lenfoma günü olması nedeni ile Lenfoma hastalığı hakkında Türk Hematoloji Derneği Yönetim Kurulu üyesi Doç. Dr. Meltem Kurt Yüksel ayrıntılı bilgi verdi;**

Lenfoma lenfatik sistemin kötü huylu bir hastalığıdır. Tüm dünyada bir milyondan fazla insan lenfoma ile yaşamaktadır ve her gün ortalama bin kişi lenfoma tanısı almaktadır. Başlıca Hodgkin ve Hodgkin-dışı lenfoma olarak iki gruba ayrılan lenfomaların, 60'dan fazla alt tipi mevcut olup, her alt tipin klinik tedavisi farklıdır.

Lenfoma konusundaki bilgilerin büyük bir hızla geliştiği ve bu gelişmelerin tedaviye yansımaları sonucu yeni ilaçların hastalık tedavisinde çığır açtığı günümüzde, lenfoma alt tipi konusunda farkındalık önem kazanmaktadır. Bu farkındalığın yaratılması ile en doğru tedavi, en doğru zamanda, en doğru hasta için uygulanacaktır. Örneğin bazı lenfoma tiplerinde yüksek doz tedaviler uygulanabileceği gibi, bazı tiplerde tanı konulduktan sonra hiç bir tedavi başlanmadan hastalar uzun yıllar sorunsuz olarak izlenmektedir.

Lenfoma klinik olarak lenf bezelerinde büyüme ile kendini gösterir. Büyüyen lenf bezeleri boyunda, koltuk altında veya kasıkta elinize gelebilir. Hastalıklı lenf bezelerinde genellikle ağrı olmaz iken, zaman içinde büyüme ve çoğalma görülebilir. Lenfomanın diğer belirtileri arasında ateş (38°C'yi aşan), kilo kaybı (son altı ayda yüzde10'dan fazla) ve gece terlemesi (çamaşır veya çarşaf

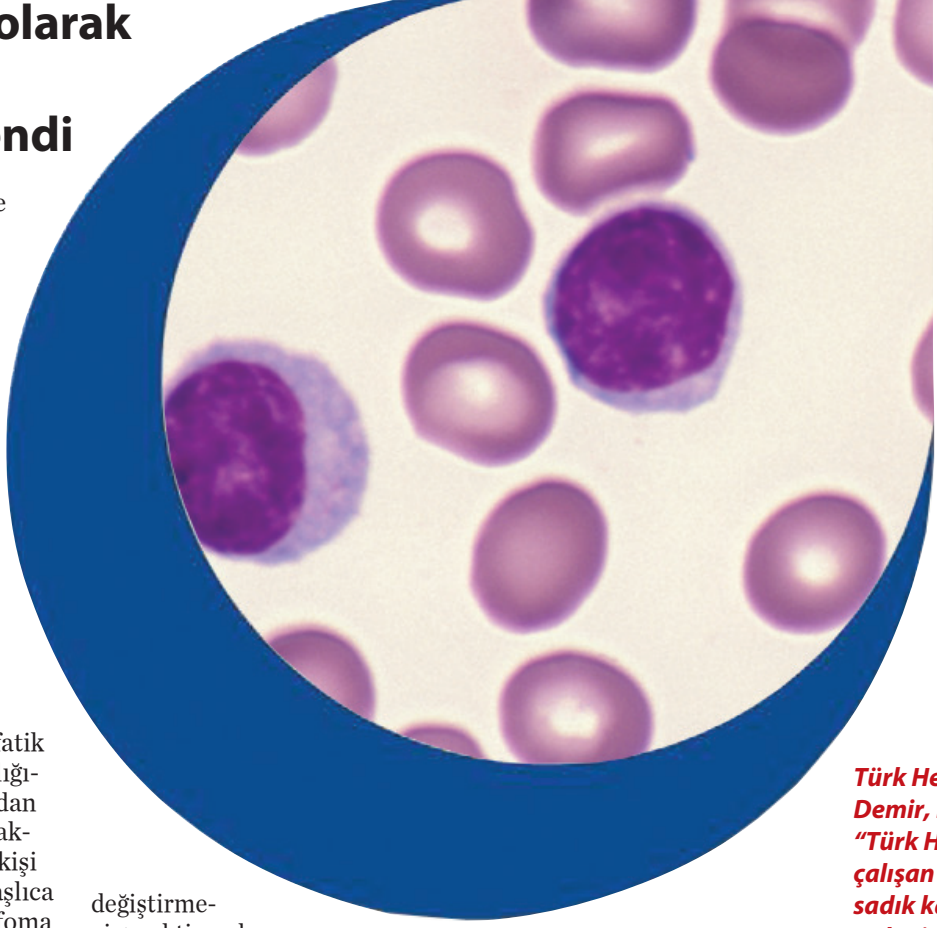
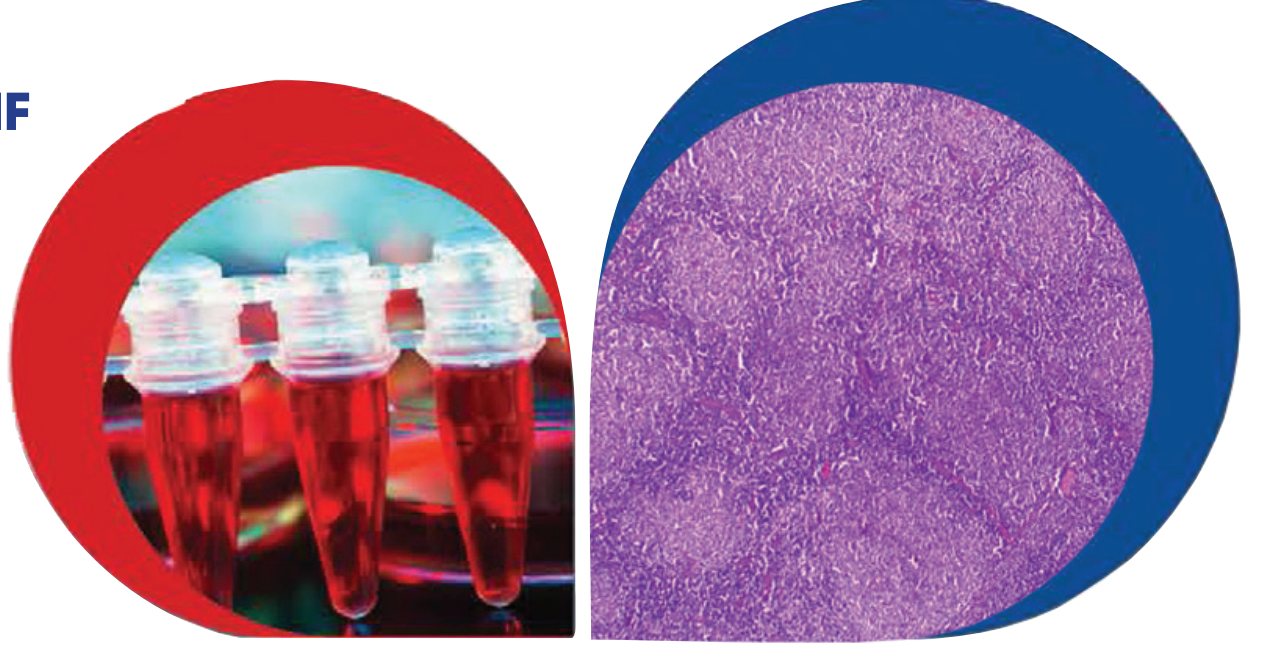
değiştirmeyi gerektirecek şiddette) yer almaktadır. Bu şikayetleri mevcut olan bireylerin doktorlarına başvurmaları önerilir.

Bazı lenfoma çeşitleri çok hızlı ve agresif bir karakter gösterirken, bazıları da yıllarca süren sessiz ve yavaş bir seyir (indolent) sergilerler. Yavaş seyir gösteren lenfomalar zaman içinde karakter değiştirebilir, daha hızlı bir klinik izleyebilir. Lenfoma tanısı esas olarak hastalıklı dokunun çıkarılması ve patolojik olarak incelenmesi ile konur. Kan tetkikleri veya görüntüleme yöntemleri lenfoma tanısını koyduramazlar fakat hastalığın karakteri ve vücutta yayılımı hakkında detaylı bilgi verirler.

Lenfoma tedavisi hastalık evresi ve risk belirlenerek planlanır. Tedavi planı yapılırken hastanın yaşı, performansı, ek hastalıklarının varlığı dikkate alınır. Lenfoma, modern kemoterapi, radyoterapi teknikleri ve kök hücre nakli sayesinde günümüzde tedavi edilebilir kanserler arasında sayılmaktadır. Yakın zamanda keşfedilen hedefe yönelik akıllı moleküllerin kullanımı ile lenfomalar daha az yan etki profili ile daha başarılı yönetilebilir hastalıklar haline gelmiştir. Lenfomaların bazı tiplerinde tam iyileşme sağlanması artık birincil tedavi hedefi haline gelmiştir.



**Doç. Dr. Meltem Kurt Yüksel**



**Türk Hematoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Ahmet Muzaffer Demir, Dernek ile ilgili şu bilgileri kaydetti; "Türk Hematoloji Derneği, Türkiye'de hematoloji alanında çalışan uzmanları çatısı altında toplar ve etik değerlere sadık kalarak hastaların en iyi şekilde tanı alması ve tedavi edilebilmesine yönelik bilgi, tecrübe ve teknolojinin paylaşılması, yaygınlaştırılması ve geliştirilmesine aracılık eder"**



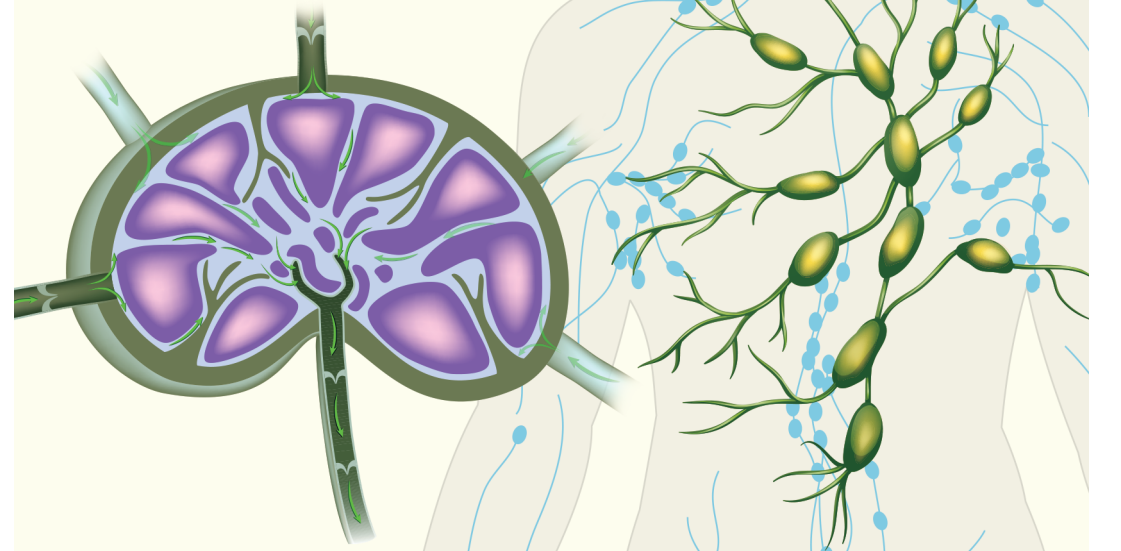
**Türk Hematoloji Derneği**

[www.thd.org.tr](http://www.thd.org.tr)

## TÜRK KAN BİLİM AKADEMİSİ



# LENFOMA USTALIK SINIFI



### Düzenleme Komitesi

Ahmet Muzaffer Demir  
Güner Hayri Özsan  
Muhlis Cem Ar

Burhan Ferhanoglu  
Olga Meltem Akay

**Türk Hematoloji Derneği**

**İletişim Adresi**  
Turan Güneş Bulv. İlkbahar Mah. 613. Sok. No:8 Çankaya - Ankara  
Tel : (312) 490 98 97 • Faks: (312) 490 98 68  
E-posta: thdofis@thd.org.tr • Web: www.thd.org.tr

**Türk Hematoloji Derneği Merkez İletişim Bilgileri**  
Mall of İstanbul Rezidans Süleyman Demirel Bulvarı 7 A  
Blok No: 26 34306 Başakşehir - İstanbul  
Tel: (212) 603 66 55 • Faks: (212) 603 66 35

## Türk Hematoloji Derneği yeni lenfoma uzmanları yetiştirdi

Türk Hematoloji Derneği 2016 yılında mezuniyet sonrası hematoloji eğitimine yönelik çok önemli katkısı olan Türk Kan Bilim (Hematoloji) Akademisi'ni başlattı. Akademi, hematolojinin belirli konularında, iyi eğitim almış, yabancı dil bilen, geleceğin ulusal ve uluslararası önemli fikir öncülerini yetiştirmek amacıyla yapılandırıldı.

Hematoloji Uzmanlığı yeni tamamlamış genç hekimleri hedef alan bu ileri eğitim modülü ile Mart ayında 15 yeni uzman Lenfoma konusunda altı aylık eğitimlerini tamamlayarak mezun oldu. Bu ay heyecan ile beklenen iki yeni sınıf Multipl Myelom ve Transfüzyon Tıbbi-Kan Bankacılığı ve Hemaferez başladı.

